

# LA PLACE AUX SOINS

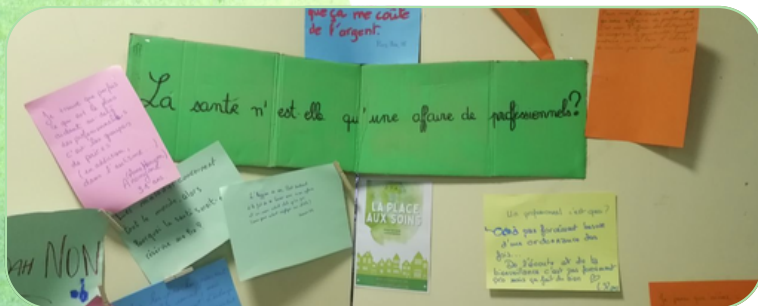
Centre de santé  
communautaire

## LETTRE D'INFO DU SECOND TRIMESTRE 2023

### Des événements

#### Fête "Chez Louise"

Nous sommes allés à votre rencontre lors de la **fête de l'épicerie** des Salles-Lavauguyon avec l'envie de recueillir votre parole, créer du lien autour d'une question : "La santé n'est-elle qu'une affaire de professionnels ?".



Voici quelques-unes de vos réponses :

- "Parfois je peux prendre soin de moi sans que ça me coûte de l'argent."
- "Je trouve que parfois ce qui est le plus aidant, au delà des professionnels, c'est les groupes de pairs (en addiction, pour l'autisme, etc)."
- "Bah non."

#### Projection - Débat

UNE BRILLANTE SÉRIE DYSTOPIQUE DANS LAQUELLE LES RAPPORTS DE FORCE SONT INVERSES.

OVIDIE [...] SOLUTIONS SOBRIEMENT MAIS INTELLIGEMMENT LE SEXISME ORDINAIRE.

UNE SÉRIE COUP DE POING ET UN ACTEUR MAGNIFIQUE, JÉRÉMY GILLET.

UNE DYSTOPIE NATURALISTE ET GALVANISANTE.

Vendredi 23 Juin 20h30

Soirée organisée par les associations de la Place Aux Soins

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

En présence de la réalisatrice



Nous étions très heureux de voir autant de monde, la salle était quasiment comble. Un grand merci au cinéma et à Ovidie qui nous ont permis de proposer cette séance gratuitement.

Ca nous motive pour organiser d'autres événements!



## Le point sur l'équipe

Nous sommes 5 depuis quelques mois à monter le projet, **Camille, Lenny, Marieke, Amélie et Elsa** qui a rejoint le projet, nous en sommes bien contents !

**Loundja** nous accompagne sur la partie éducation populaire, nous nous sommes vu quelques fois, l'occasion de réfléchir à différents types de rencontre.



Nous aimerions prochainement **salarier** deux personnes à temps partiel pour le montage du projet, ce qui amène beaucoup de questions et une nécessité de comprendre un peu mieux ce que cela implique pour l'association.

## La recherche des locaux

**Où en sommes-nous ?** Nous avons rencontré plusieurs mairies intéressées avec des **propositions concrètes** à la clé. Présentations lors de certains conseils municipaux, rencontre des mairies et échanges autour du projet, nous voilà bien occupés. Les mairies intéressées sont Saint Mathieu, Marval, Videix et Verneuil.

Nous souhaitons dans les mois qui arrivent finaliser et vous dévoiler (**enfin!**) notre futur lieu d'implantation.

## Différents rendez-vous

- Nous avons participé à l'atelier Fonction employeur de **LISS** puis avons poursuivi sur un entretien individuel afin de comprendre un peu mieux les différents enjeux qui nous traversent. Egalité salariale, équité salariale, convention collective, numéro APE, droit du travail, etc.
- Une visio conférence avec le coordinateur du réseau des centres de santé communautaire, bien aidant d'avoir une personne pour nous expliquer ce qui se passe dans les autres centres, pouvoir partager des choses déjà travaillées et expérimentées ailleurs;
- Une rencontre avec des psychologues qui s'installent sur le territoire avec des projets intéressants.
- Une rencontre avec des infirmières ASALEE de Saint Mathieu et Rochechouart pour échanger, prendre contact, parler des problématiques d'addictions, etc.
- Rencontre avec les professionnelles de EVAASION qui accompagnent et soutiennent sur le territoire sud Haute-Vienne, les aidants familiaux.

## Les prévisions pour les mois à venir

On espère pouvoir salarier deux temps partiels autour de la rentrée scolaire, ce qui devrait pouvoir mettre une accélération au projet. Choisir le futur lieu d'implantation et ainsi de nouvelles possibilités d'action, de rencontre, d'évènements...

Une newsletter, un sujet :

## *Ca veut dire quoi communautaire ?*

La notion de santé communautaire est la base de notre projet. Alors **décortiquons un peu ces termes !**

La "**santé**" est définie par l'OMS comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Elle est donc vue dans sa globalité, au sens large (somatique, psychique, social).

Par ailleurs, la notion de "communautaire" est ici utilisée dans le sens de ce qui est « Relatif à une communauté, un groupe social dont les membres vivent ensemble, ou ont des biens, des intérêts communs. ».

Ainsi, la "santé communautaire" renvoie à une **façon globale de voir la santé**, sans la dissocier des conditions psychosociales. Elle implique la participation d'une "communauté" (ici les personnes vivant sur le territoire considéré) qui ont envie de réfléchir et d'agir en commun sur leurs problèmes de santé. La démarche communautaire en santé vise à permettre aux usager.e.s concerné.e.s d'exprimer leurs besoins et par la suite à réfléchir ensemble puis à mettre en place de façon active, si c'est possible, des solutions.

Cette démarche s'inscrit sur la durée en allant à la rencontre des personnes et en recueillant leur témoignage (enquête de terrain, questionnaires ...).

**D'où est partie cette envie** de créer un centre de santé communautaire ?

Nous pensons que la santé est un bien commun et nous sommes convaincu.e.s que la participation active des personnes est le moyen le plus adéquat pour agir concrètement sur leur mieux-être.

Afin d'agir ensemble sur la santé globale, nous souhaitons proposer une équipe pluridisciplinaire (médecin généraliste, infirmier.e, psychomotricien.ne, médiateur, travailleur.se social ...) convaincue et engagée dans cette volonté d'agir en commun, dans une posture d'humilité. Nous sommes certes des professionnel.le.s mais il est nécessaire de garder en tête que l'on peut toujours apprendre de l'autre et que chacun.e a en lui.elle la capacité de tendre vers un mieux-être au quotidien.

**Alors concrètement ?**

Nous souhaitons proposer des prises en soins somatiques et des accompagnements psycho sociaux individuels ainsi que des temps collectifs.

Nous avons une trame de sujets que nous envisageons d'aborder (santé sexuelle, addictions, aide aux aidants ...) lors d'ateliers collectifs car ils correspondent à nos sensibilités. Néanmoins c'est avec vous que nous construirons ces ateliers, ou d'autres, toujours dans cette démarche de santé communautaire.

L'équipe de la place aux soins.