

LA PLACE AUX SOINS

Centre de santé
communautaire

NEWSLETTER DE DECEMBRE 2022

Création de l'association

Enfin ! L'association "La place aux soins" est créée. Son objet : promouvoir la santé, développer des actions dans le domaine de la santé et du social, favoriser un accès à la santé pour toutes et tous.

Le siège social est pour l'instant basé aux Salles-Lavauguyon.

JOURNAL OFFICIEL
DE LA RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Associations et fondations d'entreprise



PREMIÈRE
MINISTRE

Direction de l'information
légale et administrative

DIRECTION DE L'INFORMATION LÉGALE ET ADMINISTRATIVE
26, rue Desaix, 75727 PARIS CEDEX 15
www.dila.premier-ministre.gouv.fr
www.journal-officiel.gouv.fr

Annonce n° 1999
87 - Haute-Vienne
ASSOCIATIONS
Créations

Déclaration à la sous-préfecture de Rochechouart

LA PLACE AUX SOINS.

Objet : promouvoir la santé, développer des actions dans le domaine de la santé et du social, favoriser un accès à la santé pour tous

Siège social : 6, chez Rambaud, 87440 Salles-Lavauguyon.

La communication

Nous avons mis à jour nos plaquettes, créé un dossier complet explicatif de notre fonctionnement et de nos envies. Si vous souhaitez y avoir accès, n'hésitez pas à nous envoyer un mail !

Un site internet est en cours de création : www.laplaceauxsoins.com

Et c'est également le début des NEWSLETTERS ! Nous essaierons de vous tenir informé.es régulièrement des différentes avancées !



Festisol à Nontron

Le week-end des 3 et 4 décembre, nous étions au **festival des solidarités** à Nontron. C'était pour nous l'occasion de **créer du lien**, que ce soit avec les habitant.es ou avec les différentes associations présentes.

Nous avons tenu un stand et participé à une table ronde autour du "faire autrement".

"Qu'est-ce qui nous rend malade ?"

"C'est quoi être en bonne santé ?"

Des questions auxquelles on a essayé de répondre collectivement.



Différents rendez-vous

- Les **ateliers de LIESS** (incubateur) : Ce mois-ci nous nous sommes retrouvés autour de deux sujets, la *gouvernance* et *pitcher son projet*. C'était pour nous l'occasion de discuter avec d'autres porteurs de projet, de se poser des questions et de prendre du recul sur notre fonctionnement.
- L'**accompagnement individuel** de LIESS : Nous avons également eu des temps spécifiques autour de notre projet qui nous ont permis d'avancer sur la construction des budgets et de l'association.
- La **Région** : Juste avant les vacances de Noël, nous avons fait un rendez-vous avec différents pôles de la région afin de leur présenter le projet et de voir si la région pouvait soutenir celui-ci. Nous sommes contents de savoir que nous allons pouvoir avancer ensemble.

Les prévisions pour le début d'année

Le projet continue de se créer en relation avec les différentes rencontres et réflexions qui en naissent.

Des grands axes de travail s'en dégagent :

- Affinage du budget et recherche de financement ;
- Recherche de locaux ;
- Poursuivre les rencontres et agrandir l'équipe.

Pour cela, nous voulons continuer et approfondir les liens que nous avons avec les personnes vivant sur le territoire, les associations et les acteurs, ainsi qu'avec l'ARS, la région, les différentes administrations territoriales, afin de créer le projet global que nous souhaitons.

Une newsletter, un sujet :

C'est quoi être en bonne santé ?

Il s'agit d'une question que nous nous sommes posée lors du Festisol, elle a été pour nous l'occasion d'échanger de manière conviviale entre un café et un cookie.

Ce que nous avons retenu de tous ces échanges est qu'il s'agit d'une question complexe qui touche à plusieurs domaines., mais voilà d'abord ce que vous nous avez dit :

Qu'est ce qui vous rend malade ? *"Paris et la pollution, L'agressivité des autres, Le manque d'écoute, Les ennuis des proches, L'eco-anxiété, Les effets indésirables de certains médicaments, Macron, Ne pas être avec ma chérie, Le manque de sommeil, Les salauds de riches, Les mensonges de nos gouvernements, Le stress de ne pas avoir le temps de tout faire, le monde qui part en vrille, Le stress du travail, Le capitalisme et le patriarcat, Le chauffage excessif en hiver, Le fric et la pollution, Elon musk, Notre environnement, La malhonnêteté, La méchanceté, La connerie, La bêtise, Les lobbies, Les médicaments, Mauvaise alimentation..."*

C'est quoi être en bonne santé ? *"Être bien entouré, Bien manger, La santé n'est pas seulement l'absence de maladie, c'est être en pleine possession de ses capacités mentales, émotionnelles, physiques voir spirituelles, Bien manger, Ne pas avoir de grave maladie, Se sentir bien dans son corps et son esprit, Bien se nourrir, Pouvoir faire des activités, Être en paix intérieure, Ne pas avoir besoin de voir un médecin, L'amour, la bienveillance, Le respect, Etre libre de ce qui irrite, la santé c'est une liberté..."*

Beaucoup d'aspects rentrent en compte... Il y a bien sûr le fait de *"ne pas avoir de maladie grave"*. Il est clair que nous ne pouvons éviter toutes les maladies, cependant certains éléments apparaissent comme des facteurs de risques, les plus cités sont le *"stress, la pollution, l'environnement, les problèmes de relations sociales"*. La notion de prévention apparaît alors intéressante. Il s'agit de mettre en place des actions qui permettent de limiter ou réduire l'apparition ou le développement de maladies. Cet axe de travail à part entière apparaît comme central.

Au-delà des aspects corporels, comme le fait de bien manger, de faire du sport ou de développer son système immunitaire, on voit que le rapport à soi, aux choix de vie qu'on a établis, le rapport aux autres et la richesse de nos relations, et même le rapport à la société dans son ensemble et à la marche du monde, sont des enjeux qui peuvent nous affecter. D'après l'OMS, la santé est *"un état de complet bien-être physique, mental et social, [qui] ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité"*.

Nous sommes très heureux d'avoir pu vous entendre et échanger avec vous, et de voir que notre projet semble correspondre aux besoins exprimés, car notre ambition est de prendre soin de toutes ces différentes dimensions, en créant un lieu d'apprentissage, de soin, de lien social, d'enrichissement relationnel et de renforcement de l'autonomie individuelle et collective. Nous avons hâte de commencer et d'aller à votre rencontre, même si nous devons admettre que concernant Elon Musk, nous ne pourrons pas faire grand'chose...

À très vite,

Amélie, Camille, Marieke et Lenny.